



Witam serdecznie moje Biedronki. Dzisiaj do zabaw zapraszam ja Zajączek Bystre Oko. Nie wiem czy wiecie ale uwielbiam ten czas Świąt Wielkiej Nocy. Wszyscy o mnie mówią , jestem w każdym domu, naśladują mnie, a co najważniejsze przynoszę Wam prezenty. Dość już o mnie . Teraz zadania dla was. Gotowi? To zaczynamy.

I. Na początek coś dla rozruszania. Oczywiście w zabawie w roli głównej Zajączki. Przygotujcie dłonie, a Wasi rodzice przeczytają tekst a Wy słuchajcie i róbcie to co słyszycie.

Pięć zajączków małych kica na polanie. Dziecko trzyma otwartą dłoń i porusza wszystkimi palcami Gdy się jeden schowa, ile tu zostanie? Palcami drugiej dłoni zamyka palec pierwszy, pozostałe trzyma wyprostowane

Pięć zajączków małych kica na polanie, Ponownie porusza palcami, tym razem zamyka 2 palce gdy się dwa schowają. Ile tu zostanie?

Pięć zajączków małych kica na polanie Ponownie porusz palcami, tym razem zmyka 3 palce. gdy się trzy schowają. Ile tu zostanie?

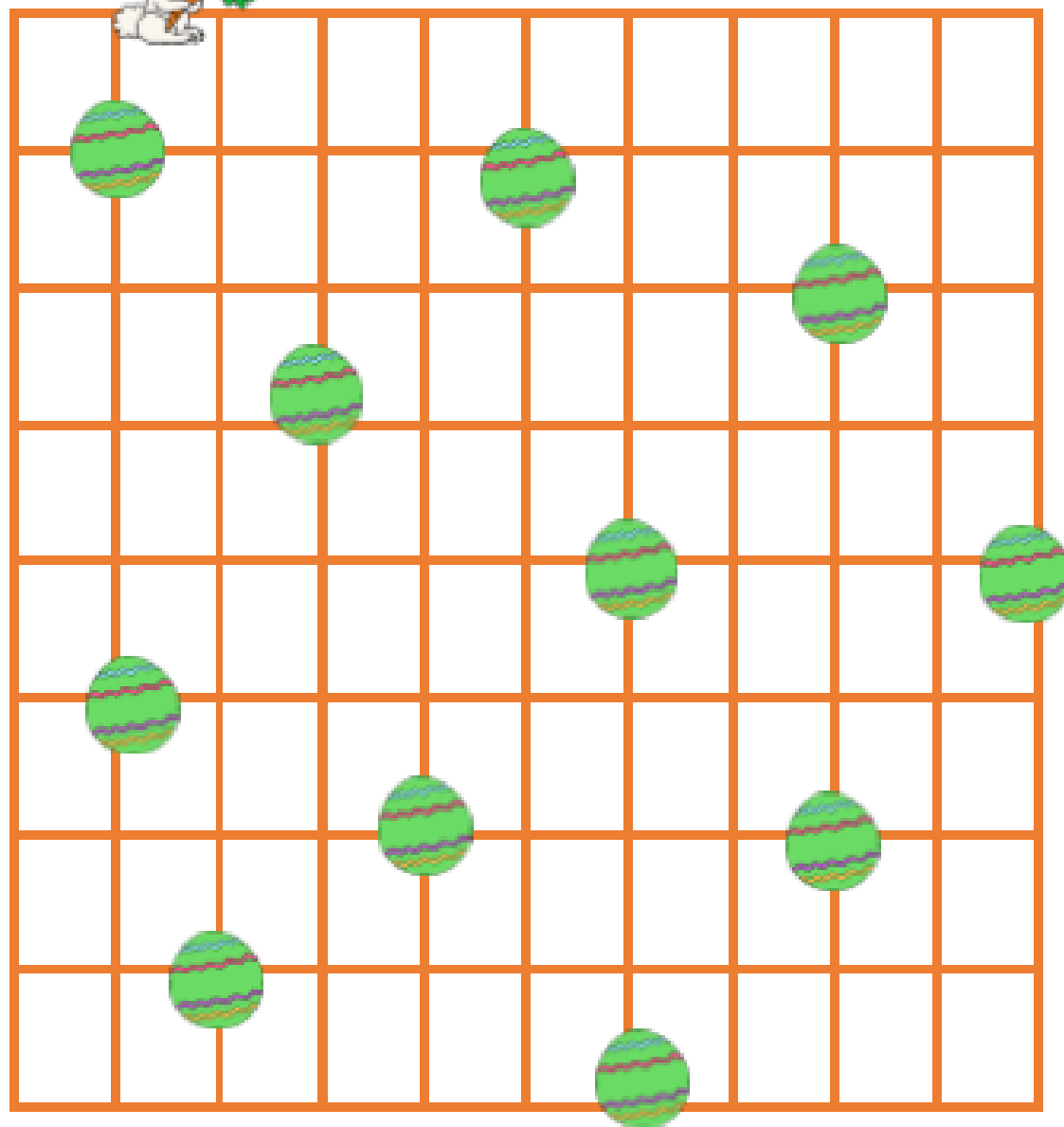
Pięć zajączków małych kica na polanie Porusz wszystkimi palcami. gdy odejdą cztery. Ile tu zostanie? Zamyka cztery palce.

Pięć zajączków małych kica na polanie. Porusz wszystkimi paluszkami. Kiedy pięć się schowa, ile tu zostanie? Zamyka i przytrzymuje wszystkie palce.

Pięć zajączków małych już do mamy kica. Ponownie porusza wszystkim palcami . Kocha je ogromnie mama zajączyca. Zaplata palce obu dłoni i lekko kołysze splecionymi dłońmi.

II. Święta to czas dla mnie pracowity dużo liczę , układam, segreguję ,ale bardzo to lubię . Dla Was też mam zadania , które wymagają liczenia, układania wg kodu. Musicie mi pomóc zebrać wszystkie pisanki. Poniżej zadanie.

Pomóż Zajączkowi zebrać wszystkie pisanki. Staraj się prowadzić otwór w taki sposób, żeby Zajączek nie spadł ze ścieżki. Są bardzo wąskie! Podskocz tyle razy, ile pisanek zebrał Zajączek.



A teraz kolejne zadanie. Poniżej jest link do planszy do kodowania .Jest interaktywny. Musicie ułożyć pisanki wg kodu .Rodzice przeczytają polecenie . No to do pracy.

[Kolorowe pisanki...by Anna Świć \(genial.ly\)](https://genial.ly)

III. Nie wiem jak Wy, ale ja muszę się poruszać. Sport to zdrowie każdy zając Wam to powie.

Zaczynamy... Do tych zabaw potrzebna jest druga osoba. Może to być rodzic albo rodzeństwo. Ja ćwiczę z moim bratem Zyziem. Oto on.



1. Bajka o moim ciele” – znajdujecie się w pozycji siedzącej i nazywacie różne części ciała i jednocześnie wykonujecie konkretny ruch:
 - poznajemy swoje rączki,
 - rączki witają się z nóżkami, dotykamy swoje stopy,
 - paluszki spacerują dalej i spotykają kolanka,
 - po kolankach mamy brzuszek, głaszczemy i masujemy,
 - idą paluszki dalej i witają się z szyjką, kręcimy szyjką raz w jedną, raz w drugą stronę,
 - po szyi poznają paluszki buźkę, dotykają oczka, nos – liczą dziurki w nosie, dotykają brodę,
 - paluszki – wędrowniczki głaszczą włosy i spotykają uszy, liczą uszy.
 - poprawianie fryzury.
2. „Lustro” – siedzicie naprzeciwko siebie: jedno wykonuje dowolne ruchy, gesty, drugie naśladuje jego ruchy.
3. „Koncert - gra na plecach” – jedno kłęczy na podłodze obok leżącego dziecka (dziecko leży na brzuchu na podłodze). Dziecko kłęczące gra palcami na plecach dziecka leżącego. Najpierw lekko uderzając opuszkami palców, potem coraz mocniej, a następnie kantami dłoni, pięściami i całymi dłońmi. W trakcie wykonywania ćwiczeń należy zmieniać siłę i rytm uderzeń. Po chwili należy dokonać zmiany ról.
4. „Jak najwyżej”. Leżymy na plecach na podłodze. Sięgamy rękoma i nogami „do sufitu”, wyciągamy je jak najwyżej, naśladowanie ruchem dłoni gestu wkręcanie żarówek.
5. Zabawa pt. „Baczek”. Siedzimy na podłodze z nogami ugiętymi w kolanach i lekko uniesionymi. Odpychając się rękoma, każdy próbuje samodzielnie obracać się w miejscu wokół własnej osi.
6. Ćwiczenia relaksujące - „Rak”
Idzie, idzie rak
Dzieci zwrócone do siebie twarzą,. Spacerujemy palcami: kciukiem i wskazującym po ręce kolegi.
Czasem naprzód, czasem wspak.
Odpowiednio zmieniając kierunek ruchu.
Idzie rak nieborak,
Spacerujemy jak na początku,

Jak uszczypnie, będzie znak.
Delikatnie i z humorem naśladujemy szczypanie.

IV. Kochani na dzisiaj koniec. A jeżeli macie ochotę to takie małe zadanie.

https://static.scholaris.pl/resource-extract/70747/spe_ore_ew_26_06/index.html

obrzędy wielkanocne, w razie trudności, odsłuchaj jeszcze raz nagrania.

Pozdrawiam serdecznie Was i Waszych rodziców. W czwartek spotykamy się zdalnie o godzinie 9:00.

Już nie mogę się doczekać. Miłego dnia. Korzystajcie ze słońca. Zajączek Bystre Oko.

