

PROPOZYCJE ZABAW NA PIĄTEK 02.04.2021 r.

Witam Was moje Żabki bardzo serdecznie na dzisiaj przygotowałam dla Was opowiadanie, które na pewno Wam się spodoba. Ale zanim posłuchacie opowiadania zapraszam Was do zabawy ruchowej.

1 . W wielkanocnym koszyku- zabawa ruchowa

Dziecko swobodnie porusza się na czworaka. Na umówiony sygnał rodzica się zatrzymuje. Potrząsa głową i jednocześnie mówi: beee! Dziecko swobodnie biega. Na umówiony sygnał się zatrzymuje. Rodzic wywołuje nazwę jednego ze zwierzątek, np. baranek/ zajaczek/ kurczątko. Dziecko nieruchomieje w pozie charakterystycznej dla danego zwierzątka.



2. Pewnie już jesteście zmęczeni, usiądźcie teraz wygodnie i posłuchajcie opowiadania **Agnieszki Borowieckiej „ To co ważne”**. Jestem pewna, że Wam się spodoba.

Gotowi!. Zaczynamy!

Jak co roku przed świętami na rynku odbywał się wielkanocny kiermasz. W równych rzędkach na placu porozstawiane były stragany, a na nich można było kupić wszystko, co tylko potrzebne jest na święta. Były tam wielkie do nieba kolorowe palmy z suszonych kwiatów, ręcznie malowane pisanki, czekoladowe zajaczkę, wiosenne dekoracje, mięciutki kurczaczki, kartki świąteczne, wielkanocne babki i mazurki oraz mnóstwo smakołyków na świąteczny stół . Nad rynkiem unosił się świąteczny nastrój, a między straganami panował zgiełk, gdyż na kiermasz zwykle przychodziły ogromne tłumy ludzi. W sobotę rano na świąteczny kiermasz poszedł również Piotruś ze swoimi rodzicami. W tym roku chłopiec poprosił o to, by rodzice kupili mu mały koszyczek, i chciał sam zdecydować, jak go udekoruje. Oglądał więc uważnie wszystkie pisanki i koronkowe serwetki, wybrał wiązki bukszpanu i słodką babkę. I brakowało mu już tylko cukrowego baranka. Kiedy nagle spostrzegł stragan ze świątecznymi słodkościami, a wśród nich cukrowe baranki, nie oglądając się na nikogo, pobiegł tam od razu. Baranków było tak dużo, że Piotruś

nie mógł się zdecydować, którego wybrać. Aż w końcu wziął tego z czerwoną wstążeczką i złotą chorągiewką, gdyż podobał on mu się najbardziej. – Poproszę tego baranka – powiedział śmiało Piotruś do pana sprzedawcy i odwrócił się do mamy, by wziąć od niej pieniądze. Lecz mamy nigdzie nie było. W kolejce stała tylko starsza pani, która uśmiechnęła się serdecznie do Piotrusia. Ale chłopiec nie zdołał się uśmiechnąć, gdyż zdał sobie sprawę, że się zgubił. Serce zaczęło mu bić mocniej, a do oczu napłynęły łzy. Chyba się zgubiłem – powiedział cichutko i zaczął się rozglądać za rodzicami. To ja zapłacę za tego baranka – powiedziała starsza pani - i razem poczekamy tu na twoich rodziców – dodała.

Piotruś od razu poczuł się lepiej. Podziękował uprzejmie za prezent i zaczęli nawet rozmawiać z panią Helenką- gdyż tak miała na imię starsza pani- o przygotowaniu do świąt i malowaniu pisanek. Aż po chwili nadbiegli rodzice Piotrusia. Mama wyglądała na bardzo zdenerwowaną . Uściskała chłopca i podziękowała pani Helenie za opiekę. Naprawdę nie wiem, jak mam pani dziękować- mówiła wzruszona. Poszliśmy jeszcze z mężem po ciasto, a Piotruś nagle gdzieś przepadł. Ależ nie ma za co dziękować - odparła starsza pani.- To bardzo mądry chłopiec, i miło nam się rozmawiało .tak i dostałem baranka- dodał Piotruś. Bardzo pani dziękujemy – powiedziała mama jeszcze raz. Okazało się, że pani Helena mieszka w sąsiednim bloku. Tata wziął więc od niej siatkę z zakupami i razem odprowadzili ją do domu. Mama chyba była bardzo zawstydzona tym, że Piotruś się zgubił, gdyż przez całą drogę tłumaczyła się, że wcześniej nie miała czasu, by zrobić zakupy, i stąd ten cały pośpiech. Lecz pani Helena uśmiechała się tylko uprzejmie i próbowała pocieszyć mamę. Proszę się nie przejmować – rzekła. – Cóż poradzić , takie czasy, wszystko w pośpiechu. Moja rodzina też zapracowana, na święta nie przyjadą – zwierzyła się pani Helena i nagle zamilkła, a w oczach tym razem jej zakręciły się łzy. W pośpiechu łatwo zapomnieć o tym, co ważne stwierdziła i wzięła od taty siatkę z zakupami, gdyż właśnie doszli pod jej klatkę. To zapraszamy do nas jutro na świąteczne śniadanie – zreflektowała się mama. Będzie nam bardzo miło. – Tak! Koniecznie! – krzyknął radośnie Piotruś, gdyż bardzo polubił panią Helenę. Następnego dnia, punkt dziesiąta, pani Helena zapukała do ich drzwi. Miała na sobie białą odświętną bluzkę i śliczną złotą broszkę dla ozdoby .Przyniosła świąteczną babkę, którą upiekła jeszcze wczoraj wieczorem specjalnie na tę okazję, i widać było, że jest jej bardzo miło, gdy tata zaoferował jej honorowe miejsce przy stole. Te drobne gesty i dobre słowa były właśnie tym, co naprawdę ważne.

Spróbujcie teraz odpowiedzieć na pytania dotyczące tekstu:

Gdzie w sobotę poszedł Piotruś ze swoimi rodzicami?

Co Piotruś chciał kupić na kiermaszu?

Dlaczego chłopiec się zgubił i jak się wtedy czuł?

Jak wy zachowalibyście się w podobnej sytuacji?

Kto pomógł Piotrusiowi?

Co zrobili rodzice po odnalezieniu chłopca?

W jaki sposób odwdzięczyli się pani Helenie?

Dlaczego pani Helena nie spędziła świąt ze swoją rodziną?

Jak myślicie co jest najważniejsze podczas świąt?



Jestem pewna, że poradziliście sobie z tymi pytaniami. Czy podobało się opowiadanie. **Dajcie znać!**

3. Zapraszam teraz do zabawy, gdzie będzie potrzebne lusterko. Otóż zabawa ta nazywa się „ Pokaż uczucia” i jest zabawą parateatralną.

Dziecko otrzymuje lusterko. Rodzic opisuje wybraną sytuację z opowiadania, a dziecko próbuje wczuć się w daną sytuację robiąc adekwatną do niej minę, np. Piotruś zgubił się na kiermaszu. Nigdzie nie widzi rodziców/ Mama zauważyła, że Piotrusia nie ma obok. Rozgląda się dookoła nigdzie go nie widzi/ Pani Helenka otrzymała wiadomość od rodziny , że nie przyjadą na święta/ Pani Helenka została zaproszona na śniadanie wielkanocne do rodziny Piotrusia.



O już widzę niektórych miny! Brawo!

4. Już wystarczy tego siedzenia czas na gimnastykę .

Przygotowania zajęć do świąt- rymowana gimnastyka

Rodzic recytuje rymowankę, demonstruje ćwiczenia, a dziecko powtarza za nim tekst i wykonuje polecenia zgodnie z instrukcją. Każde ćwiczenie robi kilka razy.

Zabawa orientacyjno-porządkowa. Dziecko spaceruje po pokoju . Na sygnał rodzica wspina się na palcach i unosi ręce.

Gdy Święta Wielkanocne się zbliżają,

zajęczki w domu kurze wycierają.

Ćwiczenie tułowia- skręty. Dziecko w siadzie skrzyżnym prawą ręką pociera lewą część ciała, a następnie lewą- prawą część, udając czyszczenie futerka.

Następnie czyszczą swoje futerko,

W prawo i lewo każdy zając zerka.

Ćwiczenia dużych grup mięśniowych. Dziecko pochyla się do przodu, ugina kolana i udaje dźwiganie ciężkich siatek. Następnie prostuje się i powtarza ćwiczenie.

Od rana ze sklepu z zakupami wracają ,

Ciężkie siatki w łapkach dźwigają.

Ćwiczenie mięśni grzbietu. Dziecko leży na brzuchu na brzuchu. Unosi głowę i ręce i jak najdalej turla od siebie piłeczkę do takiej odległości, aby bez problemu z powrotem ją przyturlać do siebie.

W koszyczku jeszcze nie wszystko mają ,

Pisanki do siebie żwawo turlają.

Ćwiczenie skoczne. Dziecko skacze w przysiadzie w różnych kierunkach. Co chwilę zatrzymuje się stając (przysiad, palce wskazujące przy uszach) i uśmiecha się wesoło.

Kiedy już wszystko przygotowały,

skakały wesoło przez dzień cały.

Ćwiczenia tułowia- skłony. Dziecko wykonuje ukłon z niskim pochyleniem tułowia.

Co chwilę goście przybywają,

Zajączki w pas im się kłaniają.

Zabawa uspokajająca. Dziecko spokojnie oddycha, nabiera powietrze nosem i wypuszcza ustami.

Na świąteczny spacer powychodziły,

Wszystkich sąsiadów odwiedziły.

Zmęczeni, myślę, że tak.

Teraz zapraszam do wykonania karty pracy (oczywiście dla chętnych).

5. Wielkanocny koszyczek- karta pracy.

Trzeba wyciąć obrazki znajdujące się po prawej stronie kartki i przykleić według podanych wskazówek. A potem pięknie pokolorować (karta pracy załączona jest na końcu).

**Co to dla Was! Jestem pewna, że z wielką przyjemnością wykonacie to zadanie.
Powodzenia Żabki!**

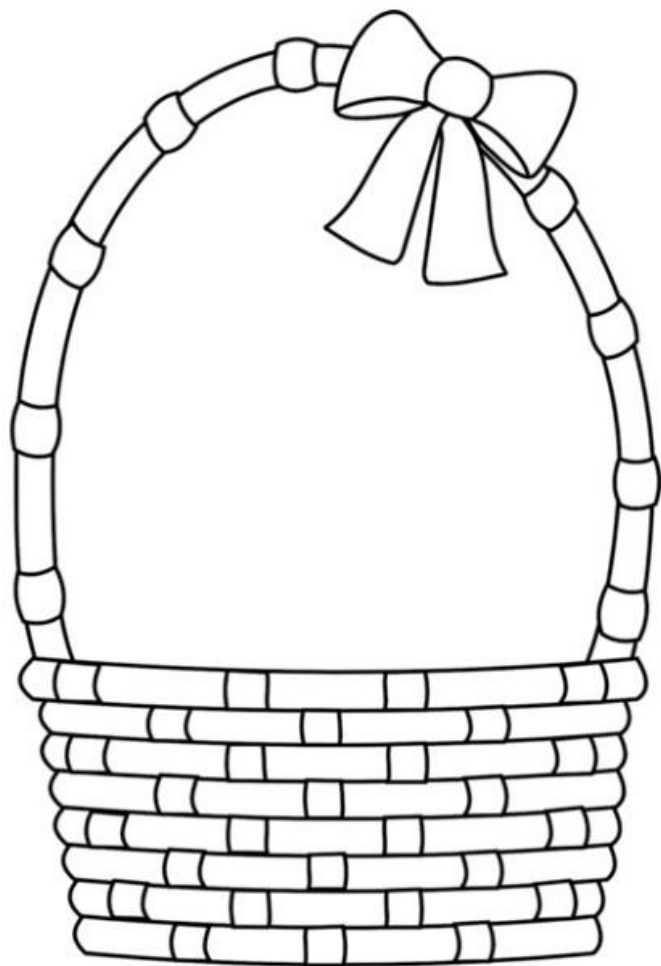
Kochani to już wszystko na dzisiaj, odpoczywajcie, spacerujcie i wspólnie z Waszą rodziną spędzajcie czas, cieszcie się sobą.

Zapraszam na zajęcia po świątach. Do zobaczenia!

**Zdrowych i pogodnych Świąt,
pełnych miłości i rodzinnego ciepła,
dla Was kochani Rodzice i Waszych pociech
życzy pani Asia.**



WYKONAJ ZADANIA



ZADANIA:

1. Wytnij obrazki.
2. Zajączka przyklej z lewej strony koszyka.
3. Pisanekę ma być przyklejona w koszyczku.
4. Kurczątko przyklej z prawej strony koszyka.
5. Pokoloruj obrazki.

