Proponowane zabawy na 26.01.2022r. (środa)

Witam Was i Waszych rodziców bardzo serdecznie.

Dzisiaj dla Was przygotowałam następujące zabawy:

Zagadki pantomimiczne- zabawa integracyjna.

Otóż zaprezentujcie ruchem wybrane dyscypliny sportowe, które uprawia się zimą, a zadaniem rodziców jest odgadnięcie nazw tych dyscyplin.

Powodzenia!

Zapraszam teraz do wysłuchania wiersza i rozmowy inspirowanej jego treścią:

I jak tu nie lubić zimy?

(Grażyna Gryszkiewicz)

Zima. Mróz. Cały świat biały.
Śnieg bez przerwy prószy, prószy.
Wiatr otula wszystko śniegiem
jak pierzynką- aż po uszy.

Krzyś od rana stoi w oknie,
z radością zaciera ręce.
Myśli: ,,Dziś jedziemy w góry,
więc niech pada jak najwięcej!"

A przed domem tata Krzysia
kręci się przy samochodzie.
Już spakował sanki, łyżwy.
Bach! Poślizgnął się na lodzie.

Ale już ze śmiechem wstaje,
biegnie do domu po narty.
Dobrze, że nie złamał nogi-
śliski lód to nie są żarty!

Krzyś się cieszy:- Będzie fajnie!
Śnieżkami się pobawimy,
ulepimy bałwana…
I jak tu nie lubić zimy?

A teraz odpowiedzcie na poniższe pytania związane z treścią wiersza:

- O jakiej porze roku jest mowa w wierszu?
- Gdzie planowali wyprawę Krzyś i jego tata?
- Co planował Krzyś podczas zimowej wyprawy?
- Jakie kolory otaczają nas zimową porą?
- Jakie sporty zimowe lubicie?
- Co można robić zimą podczas spaceru?

Na pewno super Wam poszło!

Zapraszam do zabawy ruchowej ,,Trening sportowców":

- rozgrzewka w kółeczku
(trucht, bieg, chód z unoszeniem kolan, uderzanie piętami o pośladki),
- skręty tułowia,
- leżenie na plecach (rowerek),
- przysiady,
- skaczące pajacyki,
- chodzenie z workiem lub poduszką na głowie.

Jestem ciekawa ile przysiadów wykonaliście? (ale dokładnie!)

Zapraszam do obejrzenia filmu edukacyjnego SPORTY ZIMOWE

https://www.youtube.com/watch?v=JnfUtdJkLbo

Teraz już na pewno wiecie, jakie wyróżniamy SPORTY ZIMOWE i na czym polegają.

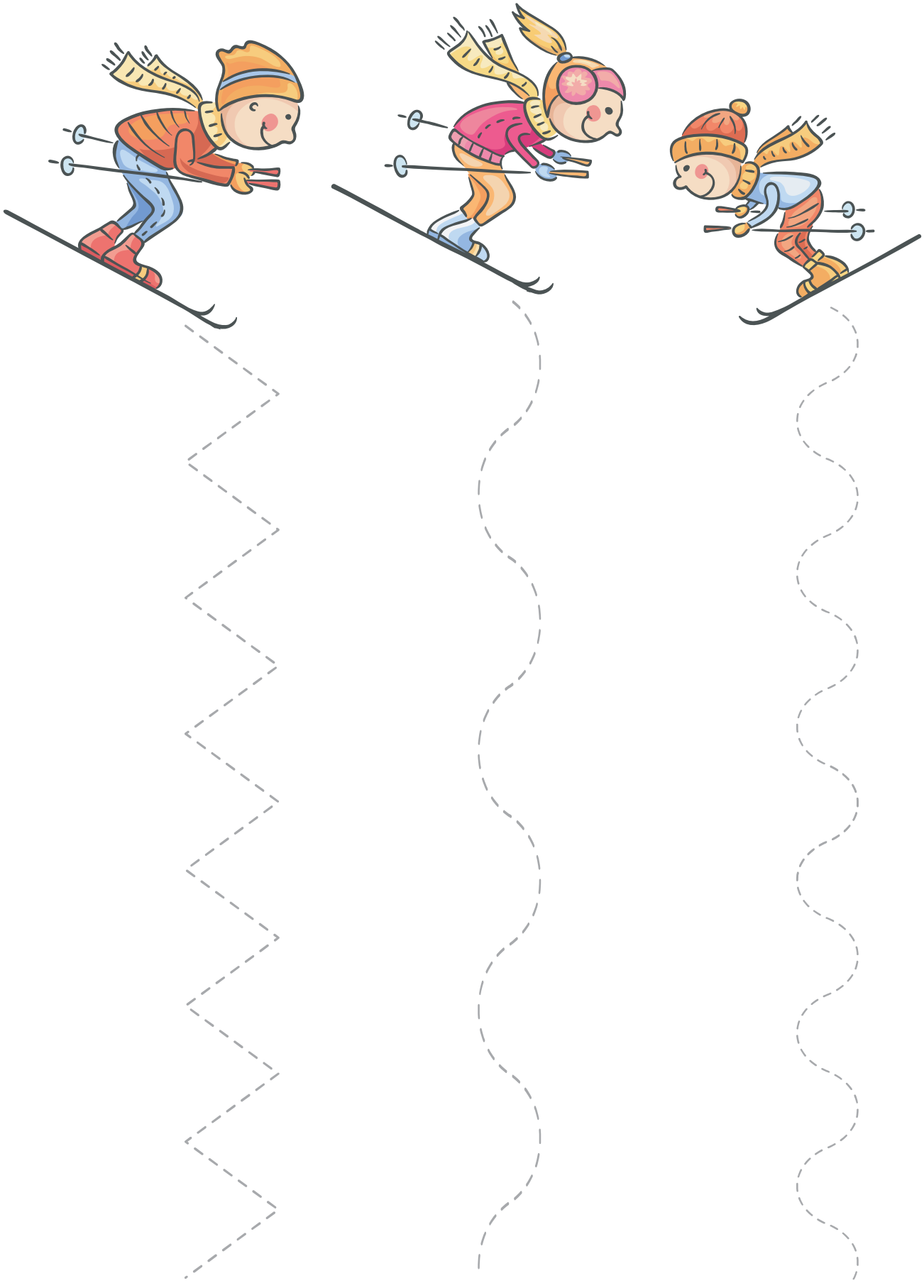
A Waszym zdaniem, która dyscyplina ze sportów zimowych jest Wam bliska?

Zapraszam do wykonania karty pracy,, Slalom narciarski".

To już wszystko na dzisiaj. Trzymajcie się cieplutko.

Wypoczywajcie i do usłyszenia jutro. Pani Asia.

Polecenie: Popraw po śladach trasy, jakie pokonują narciarze. Najpierw rysuj palcem, a następnie pisakiem – każdą trasę w takim kolorze, jak spodnie narciarza, który ją pokonuje.



Pomoc dydaktyczna stanowi integralną część scenariusza zajęć z numeru 1.196 styczeń 2018 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA – materiały na luty.
Rysunki i zdjęcia chronione są prawami autorskimi – kopiowanie, odsprzedaż, dystrybucja w internecie lub wykorzystywanie w innych celach niż przeznaczono jest niedozwolone.