



## Co może zrobić Rodzic, by ułatwić dziecku przekroczenie progu przedszkolnego?

- ✓ Wytwarzać u dziecka pozytywne nastawienie do przedszkola,
- ✓ Stopniowo dostosowywać rytm dnia dziecka do tego, jaki panuje w przedszkolu (np. zbliżone pory posiłków),
- ✓ Kształtować u dziecka umiejętności porozumiewania się z innymi dziećmi i dorosłymi (poprzez zachętę do prowadzenia rozmów, dzielenie się przeżyciami),
- ✓ Włączyć dziecko w przygotowania do pójścia do przedszkola, kupując wspólnie papcie, worek itd.,
- ✓ Przeprowadzić tzw. trening umiejętności społecznych, polegający na doświadczaniu przez dziecko przebywania z innymi dorosłymi i dziećmi a także rozstania z rodzicami,
- ✓ Wdrażać dziecko do samoobsługi (samodzielne jedzenie łyżką, mycie rąk, załatwianie potrzeb fizjologicznych, zdejmowanie i ubieranie podstawowych części garderoby),
- ✓ Dostarczać dziecku materiały plastyczne, z którymi zetknie się w przedszkolu,
- ✓ Stopniowo oswajać dziecko z okolicą, budynkiem przedszkolnym.
- ✓ Wyjaśnić dziecku, że pod nieobecność Rodzica może korzystać z pomocy Wychowawczynie lub Pani pomocy. Z każdym problemem może przyjść do Nauczycielki, szczególnie, gdy ma potrzebę fizjologiczną, gdy płacze i tęskni za domem.