

BADŹ ŚWIADOMYM RODZICEM/OPIEKUNEM !!!

„Dziecko nie miało żadnych objawów infekcji, badanie kału robiliśmy na potrzeby przedszkola gdzie nasze dziecko miało być może chodzić... Myślałam, że takie infekcje nie trafiają się dzieciom zadbanym, tylko takim puszczone samopas, brudnym i usmarowanym – taki miałam stereotyp...”

Zacytowany fragment pochodzi z jednego z forów internetowych. Mama dowiedziała się poprzez badanie kału dziecka o żyjącym w organizmie dziecka pasożycie.

Właśnie ilu z nas rodziców też tak myśli? A ilu w ogóle nie ma pojęcia że istnieje takie coś jak choroba pasożytnicza? Lamblia, glista, owsiki, tasiemiec, co to jest? Ilu z nas wie jak można się nią zarazić i jak można się przed nią chronić?

Większość osób sądzi, że pasożyty są reliktem przeszłości, która charakteryzowała się niskim poziomem higieny i warunków sanitarnych. Jednak inwazja ”intruzów” jest obecnie bardziej powszechna niż nam się to może wydawać.

Pamiętaj !!! Dziecko jest szczególnie narażone na zakażenie pasożytami – przez większy czas przebywa w dużym skupisku ludzi. Przez wspólną zabawę z innymi dziećmi może się zarazić pasożytem.

Często nie jesteśmy w stanie zauważyć „gołym okiem” obecności pasożyta, ale są pewne objawy które mogą o nich świadczyć: biegunka, wymioty, bóle mięśni, bezsenność, brak apetytu, kaszel...

A konsekwencje nieleczenia choroby pasożytniczej mogą być o wiele poważniejsze, pasożyt może powodować zmiany w wielu narządach...

Jak można zarazić się pasożytem:

- **brudne ręce** – wystarczy że dziecko po zabawie w piaskownicy nie umyje rąk, jaja pasożyta z rąk dziecka przeniesione zostaną do buzi i w ten sposób trafiają do organizmu, gdzie mają już dogodne warunki do dalszego rozwoju. Myj dziecku ręce po zabawie, przed posiłkami, pilnuj dziecko aby nie wkładało rąk do buzi, sprawdzaj czy po toalecie dziecko porządnie umyło ręce!

- **nieumyte owoce** – myj jarzyny i owoce przed spożyciem!

- **surowe mięso** – wysoka temperatura (gotowanie, smażenie) zabija larwy pasożytów.

- **kąpiele w jeziorach, rzekach czy basenach** – Picie wody z niewiadomego źródła, a już na pewno z potoku czy rzeki, stwarza wielkie ryzyko zarażenia się nie tylko groźnymi bakteriami, ale także pasożytami. Zanieczyszczona woda pitna jest prawdopodobnie głównym źródłem pasożytów. Także podczas kąpieli w jeziorze możemy połknąć niewielką ilość wody, a wraz z nią jaja lub larwy i stać się ofiarą pasożyta.

- **zwierzęta domowe** – pasożyty od zwierząt przenoszą się na ludzi.

- **kurz** – jaja mogą znajdować się także w kurzu. Dbaj o otoczenie swoje i dziecka!

Jak sprawdzić czy dziecko ma chorobę pasożytniczą?

Wystarczy udać się do pediatry po skierowanie na badanie kału, wtedy zrobisz to bezpłatnie. W apteczkę kupujesz pojemnik na kał (koszt ok. 1 zł.). Z kałem w pojemniku wracasz do przychodni, materiał do badania oddaje się zazwyczaj rano a wynik jest przeważnie jeszcze tego samego dnia. Badanie powtarzasz jeszcze dla pewności (skierowanie będzie na pewno na 2-3 badania) BANALNE?!!

Być może Ty drogi rodzicu/opiekunie też powinienes się odrobaczyć!

WAŻNE!!! Przynajmniej raz w roku profilaktyka!!! Badania kału należy powtarzać regularnie. To że raz badanie nic nie wykaże nie znaczy że za chwilę dziecko się nie zarazi. Okres wakacji, bez trosk zabaw w piaskownicy czy jeziorze będzie sprzyjał zarażeniu się chorobami pasożytniczymi!

Opracowanie: Katarzyna Dąbrowska

